

CORSO POLISPORTIVO INVERNALE OLIVONE-CAMPRA

CLASSI 2 A/B/C
13 - 16 marzo 2018



- Luogo del corso:** Centro G+S Olivone, Campra
- Luogo del pernottamento:** Centro G+S Olivone (Tel. 091 874 21 00)
(solo in caso di estrema urgenza)
- Responsabile del corso:** Nicola Soldini, Eloisa Fiscalini (docenti ed. fisica)
Cellulare di sede: 079 457 43 04
(solo in caso di estrema urgenza)
- Spesa:** La spesa del corso verrà coperta dalla cassa allievi, dai sussidi cantonali e dal contributo già versato dalle famiglie.

MARTEDÌ 13 MARZO 2018

ore 07.30	Ritrovo davanti alla pensilina delle scuole di Chiasso
ore 08.00	Partenza in autobus
ore 10.00	Arrivo a Campra e breve escursione alla scoperta della regione
ore 12.00	Pranzo
ore 13.30-16.00	Attività sportive
ore 16.30-18.00	Camere e valigie – Attività in palestra – Attività varie
ore 18.00	Doccia
ore 19.00	Cena
ore 20.15	Attività ricreative
ore 22.00	Si dorme

MERCOLEDÌ 14 MARZO 2018

ore 7.15	Sveglia, pulizia personale, riordino camere
ore 7.45	Colazione
ore 9.00/11.30	Attività sportive
ore 12.00	Pranzo
ore 13.30/16.00	Attività sportive
ore 16.30/18.00	Attività in palestra – Attività varie
ore 18.00	Doccia
ore 19.00	Cena
ore 20.15	Attività ricreative
ore 22.00	Si dorme

GIOVEDÌ 15 MARZO 2018

ore 7.15	Sveglia, pulizia personale, riordino camere
ore 7.45	Colazione
ore 9.00/11.30	Attività sportive
ore 12.00	Pranzo
ore 13.30/16.00	Attività sportive
ore 16.30/18.00	Attività in palestra – Attività varie
ore 18.00	Doccia
ore 19.00	Cena
ore 20.15	Attività ricreative
ore 22.00	Si dorme

VENERDÌ 16 MARZO 2018

ore 7.15	Sveglia, pulizia personale, riordino camere
ore 7.45	Colazione
ore 9.00-11.30	Attività sportive
ore 12.00	Pranzo
ore 13.00-15.15	Giochi a squadre
ore 15.45	Partenza da Campra
ore 17.45 ca.	Arrivo alle pensiline delle Scuole di Chiasso

Partire in tenuta sciistica, mettere in borsa gli indumenti di ricambio.

Indumenti e accessori obbligatori

<ul style="list-style-type: none">- guanti- scarponcini da montagna o doposci- giacca a vento impermeabile- cuffia- pantaloni da sci o impermeabili- pullover- occhiali da sole- scarpe da ginnastica per palestra- asciugamano o accappatoio	<ul style="list-style-type: none">- cambio biancheria sufficiente- tuta o pigiama- necessario per l'igiene personale- pantofole o ciabatte- piccolo zaino da utilizzare durante le uscite con gli sci di fondo e le racchette- crema solare- borraccia
---	--

Trasporti: autobus e pulmini. In caso di necessità, veicoli privati guidati dai docenti

Infortunio: ogni allievo dev'essere coperto dalla propria assicurazione infortunio privata. Portare al docente di classe una copia della tessera della cassa malati.

Materiale in prestito: massimo rispetto del materiale ricevuto in prestito. Eventuali danni per uso improprio o perdite saranno addebitati al possessore.

Cellulari: verranno ritirati prima di cena e riconsegnati il giorno seguente a merenda, dopo le attività sulla neve (vedi tagliando specifico a seguire).

Nel caso di mancanza di neve il programma subirà cambiamenti.

Ci si aspetta da ognuno un comportamento rispettoso e adeguato alla vita di gruppo. Se ciò non dovesse verificarsi, dopo un primo avvertimento, l'allievo sarà escluso dal corso e la scuola inviterà i genitori a venire a riprendere i propri figli.

L'unico dispositivo multimediale ammesso al corso polisportivo (13-16 marzo 2018) è, se proprio necessario, il cellulare. Ricordiamo che per le urgenze è sempre possibile contattare telefonicamente i docenti e gli allievi attraverso i numeri indicati nel programma.

Vi chiediamo di compilare il tagliando e consegnarlo al **docente di classe** entro **mercoledì 7 marzo 2018**.

Nome e Cognome

Classe

Mio/a figlio/a *porterà* il cellulare al corso.

Mio/a figlio/a non *porterà* il cellulare al corso.

Vi ringraziamo per la collaborazione
